

Odalis
Cala
Díaz

2



**Los que van
por el cetro**

4-5



JT

Una mirada 7
a dos pilares

LA HABANA, MARTES 3 DE ENERO DE 2017
AÑO 59 DE LA REVOLUCIÓN
50 CENTAVOS / ISSN-1027-3905

865

**La Actualidad
del Deporte Cubano**

PUBLICACIÓN QUINCENAL DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN • INDER •



6

ROBERTO MOREJÓN

Para Recordar

Por
Oswaldo Rojas Garay

3/01/2007 El lanzador holguinero Luis Miguel Rodríguez completa el centenar de victorias en nuestros torneos beisboleros al derrotar al equipo Habana cuatro carreras por tres.

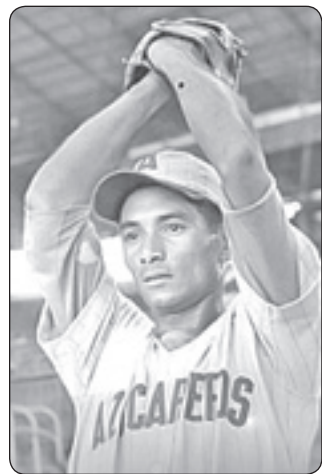
5/01/1974 Concluye el XIII Torneo Nacional de Boxeo Playa Girón. Se proclaman campeones Luis Enrique Ramos (48 kg), Ramón Duvalón (51), Ramiro Ramos (54), Mariano Álvarez (57), Orlando Palacios (60), Andrés Molina (63.5), Emilio Correa, (67), Rolando Garbey (71), Alejandro Montoya (75), Luis Valier (81) y Teófilo Stevenson (+81).

8/01/1966 Con un partido entre Centrales e Industriales, ganado por los primeros cuatro carreras por tres, fue inaugurado en Santa Clara el estadio beisbolero Augusto César Sandino.

13/01/2012 La matancera Lisandra Guerra se agencia el título de los 500 metros contrarreloj en la jornada inicial de la tercera fase de la Copa del Mundo de ciclismo disputada en Beijing, China.

14/01/1962 La presencia del líder histórico de la Revolución Cubana Fidel Castro Ruz actuando como bateador frente al serpentinerero Jorge Santín, de Azucareros, realza la apertura de la I Serie Nacional de Béisbol, con participación de cuatro equipos.

15/01/1960 Un grupo de peloteros profesionales cubanos aportan un día de su salario a la directiva de la Dirección General de Deportes encabezada por el capitán del Ejército Rebelde Felipe Guerra Matos, para ayudar a impulsar los planes de desarrollo propuestos por la Revolución para esa rama.



16/01/1966 El derecho Aquino Abreu lanza frente a Occidentales el primer juego de cero hits cero carreras en series nacionales de béisbol. El histórico partido tuvo lugar en el estadio Sandino.

Odalís Cala Díaz

«Mi arte era el de encestar balones»



Por **Eduardo Grenier Rodríguez** (Estudiante de periodismo)

CONFIESO que me sorprendí al conversar con Odalís Cala Díaz. La imaginaba una mujer impaciente, de esas que a veces no piensa sus respuestas, merced de su ritmo frenético sobre los tabloncillos. Sin embargo, quizás por paradójica, en sus palabras hay una alta dosis de paciencia y humildad.

También he de revelar que no tuve el inmenso regocijo de ver sus espectaculares dotes como baloncestista —no son pocos quienes me han contado—, y me siento un desafortunado por ello.

Lo que sí puedo asegurar es que Odalís es una mujer de esas que habla limpiamente, sin temor alguno. Cuando hay que poner “los puntos sobre las íes”, ella lo hace sin vacilar, pues su sapiencia en temas deportivos le permite ganar la atención de aficionados y autoridades en cada una de sus declaraciones.

¿Cómo fueron sus inicios en el baloncesto?

Yo entro al baloncesto por casualidad. Vivía en el municipio Sandino y siempre me gustó mucho el deporte. Era muy activa, jugaba con los varones al béisbol. Pero mi sueño era entrar en la escuela de arte. Mi hermana averiguó y dijeron que era muy alta y no cumplía los requisitos.

Entonces me dicen de la escuela deportiva de Pinar del Río (EIDE Ormani Arenado). Vine para acá (Pinar), hice las pruebas de atletismo, y comencé en ese deporte.

Allí estuve dos meses con Silvia Costa. Hasta que el profesor “Poty” (en referencia a Reinaldo Perdomo) me explicó en qué consistía el baloncesto y eso me llamó la atención. Entonces mi arte pasó a ser el de encestar balones.

Tras mi paso por la EIDE me captaron para la ESPA Nacional y rápidamente pasé a integrar las filas del equipo juvenil cubano con el que participé en algunas competencias como los Juegos de la Amistad.

Usted formó parte de una generación de jóvenes y talentosas basquetbolistas que representaron a Cuba en eventos foráneos con muy buenos resultados.

En el Cuba, esa generación de atletas que integrábamos el equipo juvenil conseguimos un segundo lugar en una competencia de nivel mundial en que estaban representados todos los continentes. Eso fue en el año 1979, luego nos mantuvimos juntas en la categoría de mayores y llegamos a estar entre las mejores del mundo.

Entonces es específicamente a partir de 1979 que comienza el creci-



miento del básquet en Pinar del Río.

Fuimos, entre otras compañeras, Ana Gloria Hernández, Zenaida Azcuy, Gladys Chacón, yo y otro grupo, que iniciamos la mejoría de Pinar del Río en el baloncesto femenino, hasta el punto que logramos alcanzar lugares cimeros a nivel nacional.

Ese equipo comenzó prácticamente al unísono, pues varias jugadoras se retiraron y dieron paso al equipo de juveniles. Comenzamos a subir, escalonando resultados, hasta que llegamos a los primeros puestos.

¿Cómo entras al team Cuba de mayores?

Pues te hago una anécdota: en el juvenil éramos 24 niñas y yo era del último grupo. O sea, comencé en el quinteto más rezagado, con muy poco fogueo y, sin embargo, terminé siendo regular. Al segundo año integré la preselección nacional, que antes era también de 24 porque se dividía en dos equipos, los cuales se iban cambiando jugadoras según los resultados. Era un sube y baja muy

fuerte. Nosotras éramos del segundo equipo hasta la Olimpiada del 80 que pasamos a ser parte de la selección nacional.

Aquel equipo ganó medallas a nivel centroamericano, panamericano e incluso mundial.

Sí, éramos un conjunto de atletas que nos conocíamos muy bien, veníamos juntas desde hacía años, y eso nos permitió ganar medallas en muchos eventos como la Copa de las Américas de 1989 donde derrotamos incluso al potente elenco de Estados Unidos, el cual compitió con el mismo equipo que se coronó campeón después en el mundial de Malasia, donde nosotras logramos el bronce.

¿Cuánto mérito tuvo esa medalla en Malasia?

Para empezar, los sistemas de clasificación eran mucho más complejos que ahora. Los premundiales y preolímpicos tenían estructuras muy difíciles, y nos enfrentábamos a las mejores escuadras del planeta, como Estados Unidos y la Unión Soviética,

que eran los más fuertes, pero también estaban Yugoslavia, Canadá, Brasil, Bulgaria, Hungría y Australia, que se sumó después. Es decir, había muy pocos combinados débiles y sin embargo, logramos estar en la élite de un campeonato del mundo. Teníamos un gran elenco, de los primeros del ranking.

En 1991 te acoges al retiro con solo 29 años, ¿por qué tomas esta decisión?

Fueron varios factores. Aquí en Cuba los atletas que pasamos de los 28 años nos llaman veteranos. Y en el básquet, es a esa edad que se consiguen mejores resultados porque adquieres la experiencia necesaria para resolver situaciones que a veces en la juventud no puedes superar. Además, en esos años yo fui madre y tuve una lesión grave en la rodilla que me obligaba a infiltrarme en las competiciones. En el 91 me dejan fuera de los panamericanos y decidí terminar.

¿Podría hacer una comparación entre aquel equipo cubano que usted integraba y el que compite hoy?

Te podría decir muchas cosas al respecto. He conversado mucho con atletas de mi tiempo y coincidimos en que no importa en qué época te encuentres para que un equipo sea grande. Pienso que hoy en día, no solamente en el básquet, sino comenzando desde la EIDE, hay un problema de disciplina que es responsabilidad de los entrenadores, y que incluso se extiende al equipo nacional, lo digo categóricamente porque yo estuve allí colaborando por un tiempo. En mi etapa de jugadora la entrega y la voluntad eran superiores.

¿Qué debería hacer el baloncesto femenino para retornar a un podio mundial?

Hay que revisar mucho el trabajo en las EIDE, capacitar a los entrenadores. También abrir la ESPA nacional pues en las provincias no hay condiciones suficientes, y cuesta mucho iniciar un atleta para cuando llegue a los juveniles no pueda continuar por problemas de capacidad. Es necesario evitar el “campeonismo” en las categorías inferiores y basarse más en la formación óptima de los atletas.

Por último, la archiconocida pregunta, ¿qué representa el baloncesto en su vida?

Lo representa todo, y si volviera a nacer sería basquetbolista. No te puedo decir más: es mi vida.

Un cambio en su semblante indica emoción y nostalgia. Sus ojos brillan a tal punto de humedecerse. Y con esta reacción, por supuesto, la pregunta tiene una respuesta irrefutable. ☐

Metas claras sobre el colchón

Por **César Morales Buján**

MEJORAR los resultados del cuatrienio anterior es el principal objetivo del experimentado Filiberto Delgado, recién nombrado entrenador principal de la preselección cubana de lucha libre femenina.

“Puly”, como se le conoce, sustituye a Elio Garroway, quien se mantuvo al frente del grupo durante el ciclo Londres 2012-Río de Janeiro 2016.

Quien hasta el 2008 entrenó al plantel varonil asume las riendas de una armada de 20 muchachas cuyo promedio de edad es de apenas 19,6 años, lo cual dice mucho sobre la labor a realizar.

«Tenemos un material muy joven, y se pueden hacer cosas, aunque no “magia”, así que lo principal es trabajar», explicó el avezado técnico que durante más de dos años estuvo al frente de varones y damas de esa modalidad en Italia.

«Lo positivo es que ya hay reflejos condicionados, pues la gran mayoría son luchadoras, y no provienen de otras disciplinas como el judo, lo cual es una ventaja», subrayó.

«Después del Campeonato Nacional podremos ofrecer otras valoraciones», agregó el hombre que emprende la misión acompañado por el propio Garroway, Rafael Valdés, Alexis Estrabau e Iván Fundora.

«Aún necesitamos insistir en el ABC de la lucha, en la entrada y defensa de piernas, el arsenal técnico, desplazamientos laterales, correcta postura...», afirmó.

Delgado se declaró igualmente convencido de lo necesario de multiplicar la labor que permita contribuir al déficit técnico y a al pensamiento táctico, algo fundamental en el deporte moderno y en especial en el suyo.

También expuso argumentos sobre el paso a 69 kilos de Katherine Vidiaux, titular



Vidiaux (arriba) ascendió a los 69 kg.

panamericana de Guadalajara 2011 y octava olímpica en Londres.

«Fue una decisión consultada, porque opinamos que aunque debilita un poco la categoría de 63 kilos hay jóvenes en ascenso que podrán sustituirla en poco tiempo sin dejar vacío», consideró.

«Ahora están ella y Yударis Sánchez en los 69, y eso hace que aumente la rivalidad, sin que

ninguna de las dos quiera ceder», significó.

Asimismo mencionó la mezcla de algunas consagradas y bisoñas como Yusnelys Guzmán (48), Amanda Hernández (48), Lilianet Duanes (53), Liena de la Caridad Montero (55), Jakelín Stornel (60), Angelen Llanes (63) y Mabelkis Capote (75) como poseedoras de las potencialidades necesarias para aspirar a medallas en venideros eventos. ☐

LA COLUMNA DEL EXPERTO



Desarrollo de la fuerza muscular

Por **Dr. Cs. Iván Román Suárez**

AL UTILIZAR los ejercicios con pesas para el desarrollo de la fuerza en principiantes se emplean métodos de entrenamiento a partir de las repeticiones que los sujetos sean capaces de realizar con un peso dado.

Por el orden en que se utilizan, son los siguientes:

- ★ De poco peso y muchas repeticiones (un peso que permita más de seis repeticiones, generalmente entre 8 y 12 por tanda): Contribuye a que el organismo se adapte a las cargas sin que se produzcan lesiones, así como asimilar rápidamente los hábitos técnicos y un aumento considerable del volumen muscular (hipertrofia), y con ello del peso corporal.
- ★ De pesos y repeticiones intermedias un peso que permita realizar cuatro a seis repeticiones por tanda): Aporta a mayor aumento de la fuerza en relación con el método anterior, con menor incremento del volumen muscular y el peso corporal.
- ★ De mucho peso y pocas repeticiones (un peso que permita realizar una a tres repeticiones por tanda). Conduce al mayor incremento de la fuerza muscular en comparación con los anteriores. Tiene una menor influencia sobre el volumen muscular y el peso corporal, por lo que los atletas aumentan su fuerza sin apenas ver crecer su peso corporal.

Repasadas esas variantes, centrémonos ahora en el desarrollo de la fuerza muscular en atletas calificados y el llamado método de “distensión” forzada.

Comencemos por precisar que la premisa teórica del mismo es el conocido descubrimiento de A. Hill, B. Abott y H. Ober, citados por A. N. Vorobev (1981), al decir: «el músculo puede no solo durante el acortamiento transformar energía química en trabajo, sino también es capaz de transformar inversamente trabajo en energía química, en el caso en que ese trabajo sea realizado por una fuerza externa que provoque la elongación del músculo».

Según la ley de la conservación de la energía, esta no desaparece ni reaparece, sino que se transforma de un tipo en otro. Evidentemente, durante la distensión una parte de la energía se convierte en energía química potencial.

J. Beldoll (1970), citado por A. N. Vorobev (1981), expresó la suposición de que «el trabajo consumido durante la distensión se gasta en desplazar en sentido contrario una cierta reacción química. Esta reacción es, evidentemente, la reacción de descomposición del ATF».

En la utilización de la preparación de fuerza algunos entrenadores emplean un método bastante efectivo de desarrollo de la fuerza de los músculos de las piernas: los saltos en profundidad o, como se le denominan también, los saltos hacia abajo desde una altura.

El efecto de este ejercicio está relacionado con la rápida distensión de los músculos tensos, lo que permite desarrollar en ellos gran esfuerzo, mucho mayor que el estático máximo.

La elevación de las posibilidades funcionales de la musculatura esquelética durante la distensión rápida no solo está relacionada con la variación de las propiedades físico-químicas en los músculos distendidos, sino también con la influencia que sobre ellos ejerce el sistema nervioso.

La reacción de respuesta del músculo ante la distensión depende de la magnitud de esta, el tiempo de la misma, el ángulo en la articulación (la longitud inicial del músculo) y el estado funcional del músculo en el instante dado.

De esa forma la distensión forzada de los músculos puede servir como uno de los métodos efectivos de elevación de la capacidad de trabajo de los deportistas. Es conveniente utilizarlo tanto en la parte principal del entrenamiento como en el calentamiento. ☐



Una de las buenas imágenes de Matilla Rodríguez.

LUIS Matilla Rodríguez, de La Habana, acaparó el primer lugar del concurso fotográfico convocado por el INDER en saludo al Día de la Cultura Física y el Deporte, que se celebra en Cuba cada 19 de noviembre.

El jurado seleccionó su trabajo por unanimidad entre las 81 obras presentadas por 13 autores en apego al tema “Proyectos comunitarios vinculados a la actividad física, el deporte y la recreación”.

Yuly Yunier Vidal Batista, de Granma, ocupó el segundo lugar entre aspirantes también procedentes de Villa Clara, Ciego de Ávila, Las Tuna y Cienfuegos.

Los especialistas declararon desierto el tercer lugar y no asignaron menciones. ☐

De lo enviado por Vidal Batista.



AQUÍ LO MEJOR
DEL CONCURSO
POR EL 19 DE
NOVIEMBRE

Estadísticas

HASTA DICIEMBRE 29

Ofensiva

HITS			
SAMÓN M., YORDANIS	MTZ	126	
AYALA GARCÍA, ALEXANDER	CMG	116	
DELGADO C., JEFFERSON	MTZ	114	
SILVA LA O, EDILSE (R)	CAV	112	
SAAVEDRA V., WILLIAM (R)	MTZ	109	
SEGURA MORALES, LEONEL	CMG	101	
ABREU SÁNCHEZ, OSVALDO	GRA	101	
CEDEÑO GONZÁLEZ, LÁZARO	GRA	100	
DOBLES			
SAMÓN M., YORDANIS	MTZ	27	
SILVA LA O, EDILSE (R)	CAV	24	
VÁZQUEZ TORRES, OSVALDO	CAV	21	
TRIPLES			
CÉSPEDES MACEO, YOELKIS	GRA	9	
MESA RÍOS, VÍCTOR VÍCTOR	MTZ	6	
JONRONES			
VÁZQUEZ TORRES, OSVALDO	CAV	17	
PÉREZ ROMERO, YENIET	VCL	14	
3 JUGADORES EMPATADOS CON		12	
BASES ROBADAS			
MESA RÍOS, VÍCTOR VÍCTOR	MTZ	40	
MARTÍNEZ S., JULIO P. (R)	CMG	24	
SANTOS MARTÍNEZ, ROEL	GRA	20	
CARRERAS IMPULSADAS			
SAMÓN M., YORDANIS	MTZ	76	
VÁZQUEZ TORRES, OSVALDO	CAV	72	
SANTOYA ZULUETA, YASIEL	MTZ	61	
VECES QUE IMPULSA EL EMPATE O LA VENTAJA			
SAMÓN M., YORDANIS	MTZ	24	
CEDEÑO GONZÁLEZ, LÁZARO	GRA	21	
G. BELTRÁN, NOREL	VCL	21	
PROMEDIO DE BATEO			
DELGADO C., JEFFERSON	MTZ	.403	
SAMÓN M., YORDANIS	MTZ	.387	
AYALA GARCÍA, ALEXANDER	CMG	.382	
PROMEDIO DE SLUGGING			
VÁZQUEZ TORRES, OSVALDO	CAV	.596	
SAMÓN M., YORDANIS	MTZ	.567	
AYALA GARCÍA, ALEXANDER	CMG	.566	
SAAVEDRA V., WILLIAM (R)	MTZ	.556	
PORCENTAJE DE EMBASADO (OBP)			
LAZA SPENCER, DENNIS (R)	GRA	.477	
MARTÍNEZ S., JULIO P. (R)	CMG	.469	
PORCENTAJE DE EMBASADO + SLUGGING (OPS)			
SAMÓN M., YORDANIS	MTZ	1.035	
AYALA GARCÍA, ALEXANDER	CMG	1.034	
VÁZQUEZ TORRES, OSVALDO	CAV	1.028	
SAAVEDRA V., WILLIAM (R)	MTZ	1.011	

Defensa

OUTS			
AVILÉS DIFURNO, GUILLERMO	GRA	760	
SAAVEDRA V., WILLIAM (R)	MTZ	737	
SEGURA MORALES, LEONEL	CMG	719	
ASISTENCIAS			
BORROTO JÁUREGUI, YORBIS	CAV	297	
AYALA GARCÍA, ALEXANDER	CMG	296	
GONZÁLEZ V., MICHAEL (R)	VCL	259	
MILÁN S., YULIÁN RAFAEL	GRA	258	
DOBLES JUGADAS			
AVILÉS DIFURNO, GUILLERMO	GRA	94	
BENÍTEZ PÉREZ, CARLOS	GRA	77	
ERRORES			
VALDÉS EXPÓSITO, RUBÉN	CAV	19	
GONZÁLEZ V., MICHAEL (R)	VCL	19	
PORTAL J., RANDY ROLANDO	VCL	14	

56 Serie Nacional 2016-17

Matanzas

COMO sucedió hasta ahora, inobjetablemente es Matanzas el equipo a derrotar en lo que resta de temporada beisbolera.

Convertida en eficaz maquinaria, nunca estuvo más cerca de su primer oro con ese nombre, aunque la provincia gobernó antes con los de Henequeneros y Citricultores.

Recordista con 70 triunfos para temporadas de 90 duelos, la escuadra de Víctor Mesa es la favorita de la mayoría y acaba de reforzarse con trío de ases del pitcheo encabezado por el mejor relevista de la campaña, Liván Moineo.

El internacional zurdo brilló con su equipo Pinar del Río y en la segunda ronda con Holguín, y ahora Mesa espera incrementar con él la fuerza de su acorazado, para lo cual también sumó al derecho vueltabajero Frank Medina y al experimentado santiaguero Dany Betancourt, otro de esa mano.

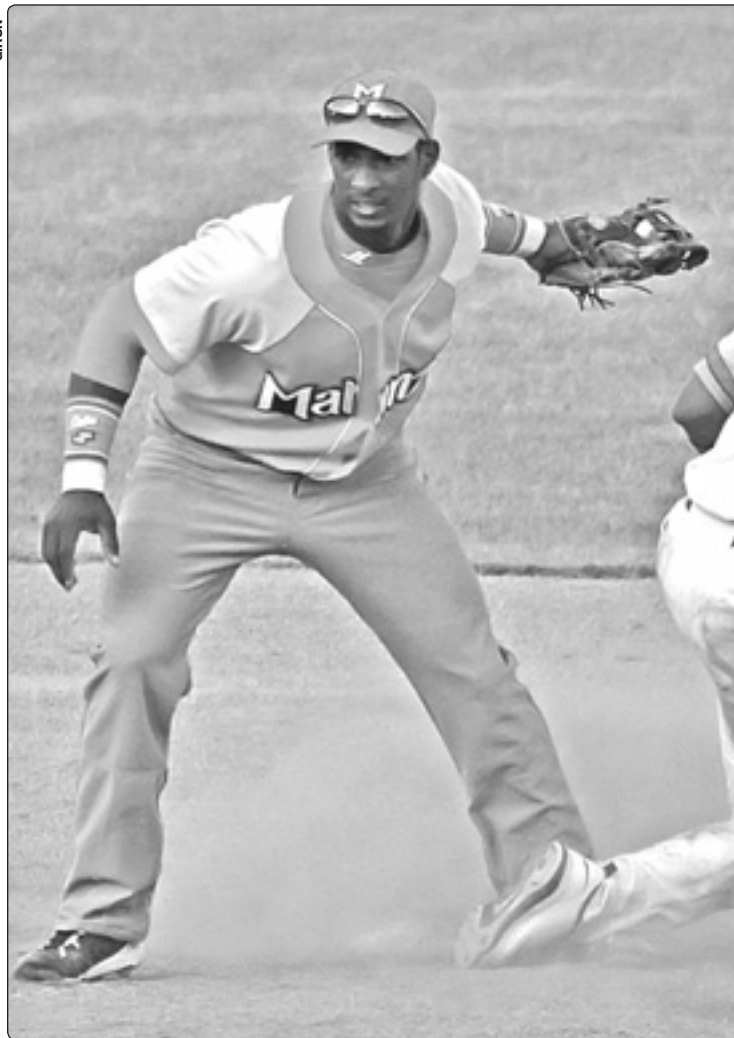
Como muestran estadísticas en esta edición de JIT el timonel no estaba precisado a inclinarse por jugadores de posición, y así actuó.

Los cocodrilos mandan en prácticamente todos los indicadores positivos, fundamentalmente con bateadores que meten miedo.

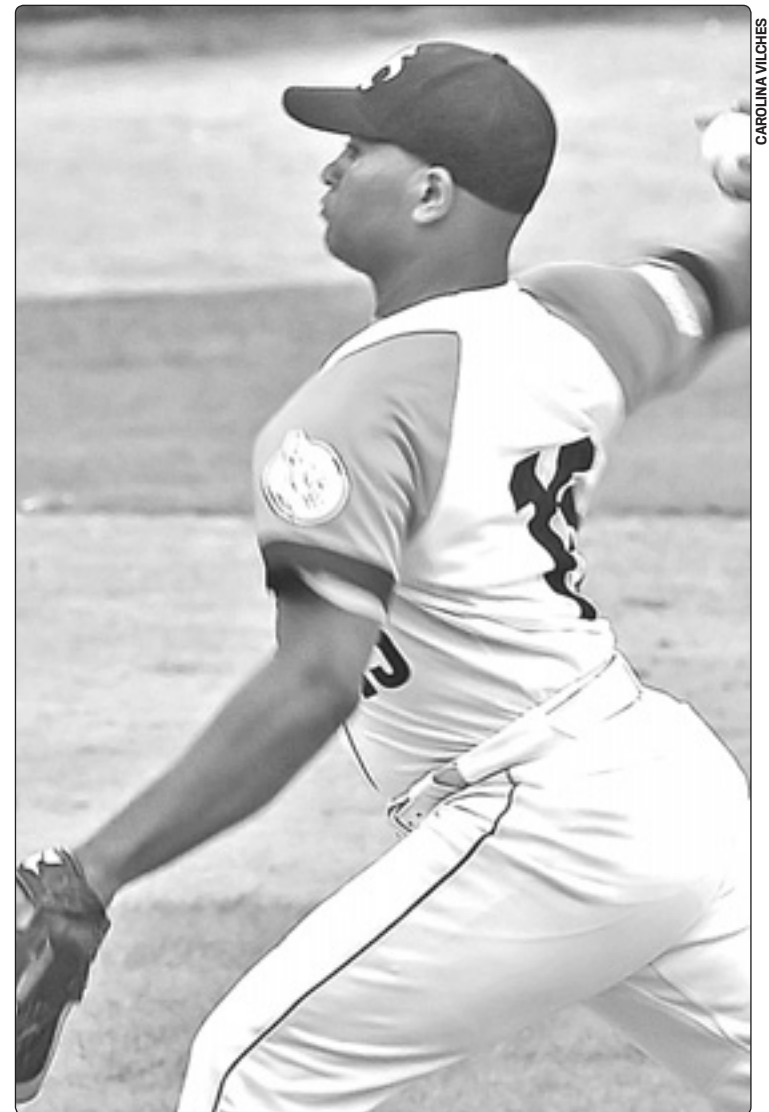
Desde el box Jonder Martínez y Yoanni Yera se han encargado de marcar el paso, y madero en ristre Jefferson Delgado, Yordanis Samón, William Saavedra y el estafador por excelencia Víctor Víctor Mesa han demostrado clase.

Lo único que ha alejado de la perfección a la escuadra son indisciplinadas provocadoras de expulsiones por no acatar disposiciones emanadas del congresillo, algo que ojalá no se repita por el bien de su causa y el espectáculo.

Imbatibles en su "pantano" del Victoria de Girón, los cocodrilos enfrentarán desde mañana a Granma, que tampoco ha escalado a lo más alto. ☑



MTZ													
Ofensiva													
VB	C	H	AVE	OBP	2B	3B	HR	TB	SLU	BR	CR	CI	
3039	602	1003	.330	.414	167	24	65	1413	.465	79	39	536	
Pitcheo													
JL	JC	JR	JG	JP	L	JS	C	CL	PCL	WHIP	SO	BB	
338	5	248	70	20	12	21	321	268	3.11	1.37	498	294	
Defensa													
INN	O	A	E	TL	AVE	DP	TP	PB	BR	CR			
776.2	2330	1019	81	3430	.976	96	0	9	31	23			



Villa Clara

DE LOS cuatro involucrados en la postemporada es Villa Clara el de mayor asistencia a esas confrontaciones, con 25.

Ahora aspira con envidiable staff de pitcheo comandado por un Freddy Asiel Álvarez que concluyó primero la clasificatoria con 10 victorias y un solo revés y promedio de .909.

Su labor en play off le coloca en la cima entre los tiradores llegados a la actual puja (2.29), además de ser tercero histórico en ganados en esas fases (14), solo antecedido por los astros Norge Luis Vera (33), de Santiago de Cuba, y los pinareños Pedro Luis Lazo (29) y José Ariel Contreras (19).

Para enfrentar al dorado defensor Ciego de Ávila el mentor Vladimir Hernández cuenta igualmente con el derecho Alain Sánchez, cuya rúbrica aparece en una decena de éxitos y cinco fracasos y en promedio de carreras limpias de 2.95.

Otro con todo para tributar es el refuerzo vueltabajero Yosvany Torres.

La ofensiva es menor (.282) a pesar de poseer al segundo jonronero de la lid Yeniet Pérez (14), a tres del mandamás avileño Osvaldo Vázquez, y al séptimo más impulsador Michael González.

Añadir los servicios del camagüeyano Alexander Ayala, genial en el campo corto y de buen bate, el jardinero espiritano Frederich Cepeda, importante en cualquier tanda, y el experimentado lanzador santiaguero Alberto Bicet suma razones al sueño de los azucareros.

Balance de 170 victorias y 94 derrotas marcan su labor desde la campaña 17 frente a los avileños, incluidos los "números" de postemporada, pero vale recordarlo: lo que comienza este miércoles es "borrón y cuenta nueva". ☑

VCL													
Ofensiva													
VB	C	H	AVE	OBP	2B	3B	HR	TB	SLU	BR	CR	CI	
2903	380	818	.282	.361	125	14	57	1142	.393	31	39	346	
Pitcheo													
JL	JC	JR	JG	JP	L	JS	C	CL	PCL	WHIP	SO	BB	
298	8	208	52	38	11	19	378	310	3.57	1.44	470	336	
Defensa													
INN	O	A	E	TL	AVE	DP	TP	PB	BR	CR			
781.0	2343	1192	103	3638	.972	118	0	4	38	21			

Los 4 de la Postemporada

Ciego de Ávila

LA POSIBILIDAD de completar su triple corona anima especialmente al campeón Ciego de Ávila, mayoritariamente mencionado como finalista contra Matanzas.

Rey de las dos campañas más reciente, su mentor Roger Machado busca igualar las páginas escritas por Industriales, Santiago de Cuba y Villa Clara.

Rango tiene para ello, como demuestra haberse mantenido entre los tres primeros en los principales indicadores de juego, excepto en la defensa, pues se trata de la nómina con más errores cometidos (104).

Los tigres promediaron para .970 en una serie que concluyó con .975 en general.

No pocos le tienen como los semifinalistas más contundentes por su pitcheo, liderado por el internacional Vladimir García, tercero entre los ganadores (12) y as en entradas lanzadas (152.0) y bateadores enfrentados (639).

Aunque tuvo pérdidas sensibles para su ofensiva (José Adolis García y Luis Robert Moirán) mantiene una envidiable labor donde destaca el siempre entregado receptor Osvaldo Vázquez, líder en cuadrangulares (17).

Al blindarse con el patrullero guantanamero Julio Pablo Martínez, el lanzador vueltabajero Eryls Casanova y el defensor de la segunda almohadilla pinero Dainer Gálvez selló esas áreas de cara a su compromiso con el peligroso Villa Clara, único de los "cuatro grandes" en la postemporada.

Los tigres afilan garras, pero los centrales no son manjar para nadie y así lo han demostrado. 📺



GRANMA TV



GIRON

Granma

AUN SIN el jonronero Alfredo Despaigne Granma sorteó escollos y dejó detrás sus pifias para conseguir el menor número de errores (70) y el mejor promedio defensivo (.980).

Su pitcheo trabajó para menos de cuatro carreras limpias por cada nueve innings (3.61) y aceptable WIP (1.43) en campaña de 1.49 en general.

Mucho tuvo que ver la actuación del trío de abridores comandado por el derecho Lázaro Blanco que integran además el zurdo Leandro Martínez y Yanier González y la del relevista César García.

El gigante Blanco es líder en carreras limpias (1.43), juegos ganados (14) y lechadas (3).

Para la recta definitiva el veterano director Carlos Martí llamó a filas a Noelvis Entenza, quien jugó la "super ronda" con Holguín.

Y también se hizo de los servicios de los cachorros Yordan Manduley y Yunior Paumier para "cerrar" el cuadro.

El retorno de Despaigne y los refuerzos incrementan las motivaciones en un elenco nunca coronado en series nacionales, que tiene como mejor saldo el bronce ganado en la edición 28 (1988-1989).

Pocos pensaron que los alazanes estarían en la postemporada y había razones para considerarlo así.

Comenzaron sin Despaigne y Roel Santos por contratos en Japón y Canadá, respectivamente, y sufrieron bajas por otras razones, lo que a juicio de Martí hizo inestable la ofensiva.

Desde la versión 17 los granmenses han tenido buenos resultados (67x57) sobre los cocodrilos hasta la campaña precedente, pero estos son hoy más sólidos.

Pasar sobre ellos sería una hazaña rompedora de pronósticos. 📺

CAV												
Ofensiva												
VB	C	H	AVE	OBP	2B	3B	HR	TB	SLU	BR	CR	CI
3037	519	908	.299	.385	159	16	66	1297	.427	36	26	476
Pitcheo												
JL	JC	JR	JG	JP	L	JS	C	CL	PCL	WHIP	SO	BB
282	11	192	56	34	7	20	428	364	4.23	1.60	411	316
Defensa												
INN	O	A	E	TL	AVE	DP	TP	PB	BR	CR		
775.1	2326	1052	104	3482	.970	117	0	7	42	35		

GRA												
Ofensiva												
VB	C	H	AVE	OBP	2B	3B	HR	TB	SLU	BR	CR	CI
2987	461	869	.291	.376	141	28	44	1198	.401	41	25	426
Pitcheo												
JL	JC	JR	JG	JP	L	JS	C	CL	PCL	WHIP	SO	BB
287	7	197	50	40	12	17	353	308	3.61	1.43	316	272
Defensa												
INN	O	A	E	TL	AVE	DP	TP	PB	BR	CR		
767.1	2302	1162	70	3534	.980	126	0	9	33	28		

Estadísticas

HASTA DICIEMBRE 29

Pitcheo

JUEGOS GANADOS			
BLANCO MATOS, LÁZARO	GRA	13	
GARCÍA ESCALANT, VLADIMIR	CAV	12	
MOINELO PITA, LIVÁN (R)	HOL	12	
YERA MONTALVO, YOANNI	MTZ	12	
MARTÍNEZ MTNEZ., JONDER	MTZ	12	
JUEGOS PERDIDOS			
RIERA R., DAYRON A. (R)	HOL	10	
DOMÍNGUEZ P., YAIFREDO (R)	VCL	10	
QUIROZ MARTÍNEZ, ARBELIO	CMG	9	
SANTIESTEBAN P., CARLOS A.	HOL	9	
MOINELO PITA, LIVÁN (R)	HOL	9	
LECHADAS			
BLANCO MATOS, LÁZARO	GRA	3	
DUQUESNE CANTER, DACHEL	CAV	2	
QUIROZ MARTÍNEZ, ARBELIO	CMG	2	
CRUZ RONDÓN, YOALKIS (R)	GRA	2	
SÁNCHEZ MACHADO, ALAIN	VCL	2	
JUEGOS SALVADOS			
GARCÍA SÁNCHEZ, JOSÉ A. (R)	CAV	15	
AGUILERA RIVES, DANNYS (R)	MTZ	12	
HERNÁNDEZ ROJAS, YASMANY	VCL	12	
SUÁREZ AGUILAR, YUNIER	HOL	10	
CARRERAS PERMITIDAS			
MARTÍNEZ F., LEANDRO	GRA	63	
TORRES G., YOSVANY (R)	VCL	61	
CARRERAS LIMPIAS PERMITIDAS			
MARTÍNEZ F., LEANDRO	GRA	58	
SANTIESTEBAN P., CARLOS A.	HOL	55	
PONCHES			
YERA MONTALVO, YOANNI	MTZ	119	
GARCÍA ESCALANT, VLADIMIR	CAV	105	
BASES POR BOLAS			
RODRÍGUEZ YORDI, YARIEL	CMG	50	
RIERA R., DAYRON A. (R)	HOL	49	
QUIROZ MARTÍNEZ, ARBELIO	CMG	48	
DOBLES			
BLANCO MATOS, LÁZARO	GRA	31	
CARRILLO C., ROBELIO	VCL	22	
TRIPLES			
QUIROZ MARTÍNEZ, ARBELIO	CMG	5	
GONZÁLEZ RDGUEZ., YANIER	GRA	5	
JONRONES			
DUQUESNE CANTER, DACHEL	CAV	10	
SANTIESTEBAN P., CARLOS A.	HOL	10	
WILD PITCHES			
DUQUESNE CANTER, DACHEL	CAV	9	
ENTENZA GLEZ., NOELVIS (R)	HOL	8	
CASTRO IZQUIERDO, IRANDY	MTZ	8	
PROMEDIO DE CARRERAS LIMPIAS			
BLANCO MATOS, LÁZARO	GRA	1.70	
SÁNCHEZ MACHADO, ALAIN	VCL	1.89	
HITS + BASES POR ENTRADA LANZADA (WHIP)			
ÁLVAREZ SÁEZ, FREDDY ASIEL	VCL	1.13	
BLANCO MATOS, LÁZARO	GRA	1.19	

Estado de los Equipos

Segunda Ronda					
EQUIPO	JJ	JG	JP	AVE	DIF
MTZ	45	28	17	.622	-
CAV	45	27	18	.600	1.0
VCL	45	25	20	.556	3.0
GRA	45	23	22	.511	5.0
HOL	45	17	28	.378	11.0
CMG	45	15	30	.333	13

Puja por el Comodín
CMG 2-1 vs. LTU / HOL 2-1 vs. IJV

Primera Fase					
EQUIPO	JJ	JG	JP	AVE	DIF
MTZ	45	42	3	.933	-
CAV	45	29	16	.644	13.0
VCL	45	27	18	.600	15.0
GRA	45	27	18	.600	15.0
HOL	45	26	19	.578	16.0
CMG	45	24	21	.533	18.0
LTU	45	23	22	.511	19.0
IJV	45	23	22	.511	19.0
GTM	45	23	22	.511	19.0
IND	44	21	23	.477	20.5
PRI	43	18	25	.419	23.0
CFG	45	18	27	.400	24.0
ART	45	18	27	.400	24.0
SCU	44	14	30	.318	27.5
SSP	44	13	31	.295	28.5
MAY	44	11	33	.250	30.5

Sin altos en el camino

Por **Roberto Ramírez**

LEJOS de la tranquilidad con que pudiera asociarse el término “bye” asignado en Cuba a los años posteriores a las lides olímpicas este 2017 volverá a probar a su deporte desde un calendario marcado por el reparto de plazas para los XXIII Juegos Centroamericanos y del Caribe.

Ya no es noticia, pero vale reiterarlo para recordar que el cuatrienio hacia Tokio 2020 planteará exigencias desde su comienzo mismo, con la necesidad de que renovaciones lógicas para esta etapa no comprometan el propósito de retener la cima del certamen subregional.

Máxime porque este será acogido en el verano del 2018 por la ciudad de Barranquilla, en una Colombia que emitió claras señales de ascenso en la última lid del continente (lugar cinco) y en la fiesta bajo los cinco aros de Río de Janeiro (tres coronas).

Súmese que las prerrogativas de que gozan los anfitriones de esas justas les permitirán ajustar el programa competitivo en función de sus intereses, potenciando la presencia de disciplinas y pruebas llamadas a tributarles dividendos.

Téngase igualmente en cuenta que en los últimos años ese país multiplicó la erogación de recursos en instalaciones, fogeo, contratación de entrenadores y superación de estos, además de nacionalizaciones y otros pasos para apuntalar su aspiración.

«Nunca la nación andina ha estado en mejores condiciones para imponerse», proclamó hace unos meses Andrés Botero, presidente de Coldeportes, quien entonces destacó que el gobierno nacional ha aprobado presupuestos millonarios.

Quiere esto decir que tal como aconteció en la versión de Veracruz 2014 Cuba tendrá su principal escollo en la delegación local, beneficiada además por el valor agregado que emana de la afición y el ambiente mediático que suele crearse en tales escenarios.

Pero ninguna de esas tensiones son ignoradas en la isla, que pese a reconocer el alza de sus oponentes y carecer de un soporte económico a la altura de muchos de estos ya ratificó la decisión de sostenerse en la cima.

José Antonio Miranda, director de Alto Rendimiento del INDER, recién explicó que los primeros análisis sitúan en 131 el total de cetros necesarios para hacer realidad una aspiración que otra vez demandará diversidad de deportes y concursantes.

«Nuestro objetivo no es otro que ganar, y lo difícil de la misión se convierte en motivación adicional para trabajar más y mejor, porque solo el uso óptimo de los recursos, incluido el humano, lo hará posible», sentenció.

El especialista indicó que hacia ese fin están destinados los pasos resultantes de los análisis desarrollados tras la confrontación carioca, igualmente proyectados hacia la reconquista del segundo lugar en los Juegos Panamericanos de Lima 2019.

SOSTENIBILIDAD

Los últimos 12 meses volvieron a poner en “jaque” la capacidad de respuesta del movimiento deportivo cubano, que más allá de justificadas insatisfacciones tiene razones para celebrar su confirmación entre las 20 potencias del planeta.

El lugar 18 conseguido en la justa olímpica de Río de Janeiro es muestra de la sostenibilidad tantas veces evocada por el presidente del INDER, Dr. C. Antonio Becali, al recordar las particularidades en que se fragua la misma.

«Pese a limitaciones económicas, robo de talentos y comercialización desmedida mostramos resultados que son incluso inalcanzables para naciones económicamente poderosas», ha indicado al ponderar la voluntad política de que es fruto el sector.

Como siempre sucede, quienes miren con pesimismo hacia lo sucedido en la Ciudad Maravillosa podrán “resaltar” que disminuyeron el total de medallas (11), no fueron superados los cinco

cetros de Londres 2012 y mermó el número de deportes que los aportaron (2).

Pero también hay matices desde lo positivo, partiendo de una delegación más amplia que volvió a contar con un deporte colectivo (voleibol) y regaló buenos momentos desde otros como el voleibol de playa, la gimnasia, la arquería o el ciclismo, aun sin visitar el podio.

Al retorno del boxeo (tres fajas) a su camino de gloria y la solidez de la lucha grecorromana (dos) se añadieron pasajes como los estrenos de un badmintonista y una pesista, realidades devenidas muestras del amplio panorama reinante en la isla.

Cierto que se esperaba más del atletismo (un bronce) y el judo (una plata), y que no todos los sueños esquivos dejaron el mismo mensaje de entrega que los de un Manrique Larduet empeñado en batirse pese a su lesión o los “playeros” convertidos en héroes sin respeto al rango de sus rivales.

Como se impone insistir en que alegrías y fracasos emergieron de un colectivo totalmente autóctono, alejado de la abundancia de “nacionalizados” imperante en la mayoría de los reunidos allí, donde apenas días después Cuba fue otra vez centro de muchas miradas en una fiesta paralímpica de alto vuelo.

Ocho coronas, una medalla de plata y seis de bronce ilustraron el poderío de su delegación de apenas 22 atletas que tuvieron luz y ejemplo en esa estrella que responde al nombre de Omara Durand, la mujer más rápida entre todas las categorías no convencionales.

Dueña de tres oros y cuatro récords mundiales, la corredora fue clave en un desempeño que garantizó otro destacado escaño 18 signado por el especial interés del Estado en garantizar un deporte al alcance de todos.

COMPROMISOS DE ÉLITE

Aunque estratégicamente los clasificatorios para Barranquilla 2018 serán claves, esta no pasará a los libros como una temporada carente de citas de primer rango, incluidos los campeonatos universales de taekwondo, atletismo, lucha, judo y boxeo.

La primera de esas disciplinas organizará su momento clímax en Surcorea, del 24 al 30 de junio, y el que ya se promociona como “mundial del adiós para Usain Bolt” tendrá por asiento a Londres, Gran Bretaña, del 4 al 13 de agosto.

El octavo mes igualmente verá disputarse los cetros entre los gladiadores, del 21 al 26 en París, Francia, y dos días después comenzará la puja de los judocas, pactada hasta el 3 de septiembre en Budapest, Hungría.

Los púgiles harán su fiesta en Hamburgo, Alemania, del 25 del propio agosto al 3 de septiembre.

Pero las emociones de ese tipo comenzarán mucho antes, porque el IV Clásico Mundial de béisbol está al doblar de la esquina, del 6 al 22 de marzo en seis escenarios, y será antecedido por la Serie del Caribe a celebrarse en la semana inicial de febrero en Culiacán, México. ☐



Julio César la Cruz (81 kg), baluarte de la nave insignia.

RICARDO LÓPEZ HEVIA

DESDE LAS PROVINCIAS

→ **COMISIÓN DE ATLETAS** El Balance Anual de la Comisión de Atletas del municipio matancero de Limonar sesionó en el salón de reuniones del museo al Esclavo Rebelde con presencia del campeón olímpico Javier Sotomayor Sanabria y autoridades del territorio. Intervinieron glorias deportivas que con espíritu crítico y nuevas sugerencias e iniciativas expusieron las proyecciones para el 2017. Momento emotivo constituyó la intervención del atleta discapacitado Dionisio Benítez Zamora, quien felicitó a la comisión por los esfuerzos realizados y obsequió piezas artesanales confeccionadas por él. La ocasión fue propicia para reconocer a todos los que con su labor han tributado al desarrollo del deporte en diferentes escenarios. (Lázaro Jiménez Prince, C. V.) → **II GALA DE PREMIACIONES DEL FÚTBOL** Yiliannis Sablón (La Ronaldiña) y Yosbany Márquez (Totico) reci-

bieron el Balón Dorado en la II Gala de premiaciones del fútbol efectuada en el cine teatro del municipio torero de Manatí. Yosbany ganó además el botín dorado al acumular 15 goles y fue de los delanteros incluidos en el 11 ideal junto a Hanner Agüero y Osmany Falcón. Esa nómina la integran además el portero Sandy Sánchez, los defensas Héctor Rondón, Mainar Rivero, Sandro Cutiño y Sandro Toranzo, los mediocampistas Carel Pajé, Eduardo Carmenate y Sajay Herrera, y el director técnico Heder Bood. Igualmente se hizo entrega de un reconocimiento especial al exjugador Giovanni “El Zorro” Ayala, por ser el máximo goleador histórico de la provincia en campeonatos nacionales con un total de 106, apenas el quinto cubano que supera los 100. (Héctor Páez Velázquez y Jorge Pérez Martínez, CC. V.) → **MEJORES ATLETAS EN CHAMBAS** Con un debate

sobre los principales logros en el deporte, la cultura física y la recreación durante el 2016, así como las deficiencias y la estrategia a seguir para solucionarlas sesionó el balance anual del Combinado Deportivo #1 en Chambas, Ciego de Ávila. La ocasión fue propicia para reconocer como más destacados a Dailé Delgado (Cultura Física), Viadnet Toledano (Recreación), Carlos Jiménez (Deporte), Lester Castellano (Recreación Plan Turquino), Rody Escobar (Mejor Activista), Escogida de Mabuya (Mejor CVD de Montaña) y Leones y Tigres (Mejor Peña Deportiva). Igualmente resultaron seleccionados como los mejores en la localidad Fenicio Fernández (Árbitro/béisbol) y entre las disciplinas el voleibol. Fueron premiados como atletas del año Dachel Duquesne (Béisbol), Jailer Castillo (Vela), Fabián Núñez (Vela), Rubén Valdez (Béisbol), Willian Ponce

(Béisbol), Yander Guevara (Béisbol), Yander Gómez (Baloncesto), Roiner Fuentes (Baloncesto), Yessamy Concepción (Baloncesto) y Yasuany Cepero (Voleibol de playa). Entre los discapacitados destacaron Yoendrys Pérez (Atletismo ANSOC) y William Pérez (Lev. Pesas ACLIFIM). (Nurelys Leiva Espinosa, C. V.) → **BEÍSBOL DE VETERANOS** Leones y Tigres se agenciaron las cimas del torneo Ricardo Lazo y la Copa Francisco Valdés, respectivamente, animadas por peloteros veteranos de La Habana. Dirigidos por Héctor Posada y José Schueg, por ese orden, ambas nóminas dieron continuidad a un historial que en el caso de Leones tuvo como antecesores a los elencos Azul (seis títulos), Rojo (1) y Alacranes (1). Los tigres siguieron un camino recorrido antes por las selecciones Rojo (1), Azul (5) y Elefantes (1). (José Manuel Rodríguez, C. V.)



Denia, única medallista del atletismo en Río.

ROBERTO MOREJÓN

El Rey por más coronas

Por Eyleen Ríos

RECUPERAR espacios cedidos durante el cuatrienio recién terminado es prioridad del atletismo cubano para el actual ciclo, que este año le pondrá a prueba en tres citas mundiales importantes: relevos, cadetes y absoluto.

Aunque disco y pértiga entre damas, y saltos triple y de longitud para hombres siguen identificados como los eventos claves en ese propósito, la proyección diseñada va más allá.

Tras el solitario bronce de la discóbola Denia Caballero en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro sobrevivieron análisis que determinaron la renovación de figuras de escasas posibilidades para el período a sellarse en Tokio 2020.

En consecuencia la preselección abrió sus puertas a 41 nuevas figuras, en su mayoría de entre 15 y 16 años, que si bien no están llamadas a rendir desde ya sí deben garantizar continuidad a más largo plazo.

Los compromisos inmediatos volverán a sostenerse en conocidos como la propia Denia, quien en agosto defenderá la corona universal en Londres, su compañera Yaimé Pérez, empeñada en consagrarse definitivamente, y la periguista Yarisleidy Silva, otra que buscará retener reinado allí.

Los triplistas Pedro Pablo Pichardo, dado ya de alta de la lesión que le impidió brillar en el 2016, y Lázaro Martínez, “metido” de lleno entre los mayores luego de dorarse por segunda vez como juvenil, son otros con pronósticos importantes.

También se esperan buenas noticias del saltador de largo monarca sub-18 Maikel Massó y otros convocados a asumir mayor protagonismo a partir de lo mostrado en la élite de las

categorías inferiores.

Así lo confirmó a **JIT** el comisionado nacional Jorge Luis Sánchez, quien puntualizó que son 136 los miembros de una matrícula conformada por cadetes (menores de 17 años), juveniles (menos de 18) y mayores.

El directivo elogió el nivel de la “inyección” recibida en el triple, la longitud, los 400 metros con vallas y el martillo, este último en la rama femenina, y ratificó que será a inicios de junio cuando se acrecienta la participación competitiva fuera de casa.

Indicó que febrero acogerá el comienzo de las confrontaciones nacionales, marzo la Copa Cuba, abril el certamen universal de relevos (22-23 en Bahamas) y mayo el Memorial Barrientos.

La cita del planeta para cadetes será en Nairobi, Kenia, del 12 al 16 de julio, y la de mayores se anunció entre el 4 y el 13 de agosto en la capital británica.

Sánchez aseveró que habrá presencia cubana en la Liga del Diamante y otros mítines conocidos, sin descartar la posible inserción de alguna figura en la denominada temporada invernal de febrero-marzo.

Puntualizó que ese último propósito dependerá de la disponibilidad de recursos y mencionó a Lázaro Martínez como candidato de fuerza, dadas sus condiciones para aprovechar los beneficios de la lid.

Indicó que Pichardo, principal baluarte de esa especialidad, comenzará su puesta en forma este mes, pero Lázaro ya completó la preparación general, e incluso marcó 16,90 metros con solo siete pasos de carrera aunque aún no entró en la específica.

REPASO DESDE LAS ESTADÍSTICAS:

- Durante la llamada gira de verano

2016 la isla compitió en 47 certámenes, incluidos el mundial juvenil de Bydgoszcz y los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro.

- A la cita para menores asistieron 14 competidores que regresaron a casa con saldo de tres medallas de oro y dos de plata.
- En la Ciudad Maravillosa fueron 32 los concursantes y las insatisfacciones se acrecentaron porque además de un solitario lauro, aportado por Denia, fue mayoritario el número de tiempos y marcas alejados de lo esperado.
- Del lado positivo se inscribieron el récord nacional de la heptalonista Yorgelis Rodríguez (6 481 puntos), el de la posta ×400 masculina (2:59.53 min) y el personal del cuatrocentista Yoandis Lescay (45.00 s).

LOS MEJORES DEL 2016

En correspondencia con lo sucedido a nivel de juveniles en el país el atletismo eligió a Martínez y la heptalonista subcampeona mundial Adriana Rodríguez como los mejores de esa categoría en el 2016.

A ellos se unieron como sobresalientes entre los sub-18 Massó y el saltador de altura Luis Enrique Zayas, oros en la cita del orbe de julio pasado, el triplista Cristian Nápoles (plata) y el decatlonista Santiago Ford (cuarto).

El apartado de mayores fue encabezado por Denia (entre los 10 destacados de la nación) y el decatlonista Leonel Suárez, sexto en Río con 8 460 puntos pese a un difícil cuatrienio de lesiones y operación de rodilla incluida.

Yorgelis, Silva, Yaimé y los restantes miembros del relevo largo, William Collazo, Adrián Chacón y Osmal Pellicier son otros reconocidos. ☑

Judo enrumba a Tokio

Por Roberto Méndez

POR UN mejor ciclo anda ya el judo cubano tras un cuatrienio evaluado de regular y la cuarta elección de Idalys Ortiz como mejor atleta femenina de deporte individual, mérito sumado por ella a su liderazgo en el ranking de más de 78 kilos.

Sin embargo la artemiseña recesará en los tatamis en busca de maternidad, y a su ausencia se unirá la de otra primera figura como Yalennis Castillo (78), por lo que Dayaris Mestre (48), Maricet Espinosa (63) y Onix Cortés (70) quedarán como las más experimentadas de la selección.

Ello implicará trabajar mucho con nuevas atletas para reimponer la escuela cubana, que en los últimos 12 meses sumó siete preseas doradas en eventos de primer nivel del tour de la Federación Internacional (IJF por siglas en inglés), incluidas cuatro de Ortiz en el Máster de Guadalajara y los Grand Prix de Ulan-Bator, Almaty y La Habana.

Pese a ser de los deportes mejor sustentado por las erogaciones del INDER y contar con aportes de la IJF a partir de invitaciones a numerosos eventos, la realidad distó de lo propuesto.

El sistema de acceso a las justas olímpicas, que impone asistencias constantes a certámenes clasificatorios, solo dejó cupos para cuatro chicas y cinco varones para Río de Janeiro, donde por primera vez desde Barcelona 1992 la cosecha se limitó a la plata de Idalys, quien estuvo a punto de convertirse en la primera bicampeona a ese nivel.

Aunque se esperaban mejores faenas de Asley González (90) y José Armenteros (100) los del varonil se fueron sin metal y apenas Alex García (más de 100) alcanzó puntuación como quinto, similar posición de las citadas Mestre y Castillo.

Cifras consultadas por **JIT** indican que durante el año 2016 se ganaron 202 combates y se perdieron 182 en lides del calendario de la IJF, incluido el Campeonato Panamericano de La Habana, que solo acogió coronaciones de Ortiz y Armenteros.

Los del masculino, ahora con Julio Alderete al frente del colectivo técnico, tendrán menos reformas en su nómina, por lo que ese trío y jóvenes como Iván Silva (81) cargarán el peso de los nuevos retos en un arte marcial que se renueva técnicamente a base de particularidades para hacerse más atractivo en lo deportivo y como espectáculo.

El anuncio de la IJF indica que las modificaciones se pondrán a prueba entre febrero, durante el Grand Slam de París, y septiembre, en el Campeonato Mundial de Budapest, para considerar su aprobación final.

Tras el análisis asumido por un amplio comité de expertos a partir de propuestas de federaciones nacionales las medidas van dirigidas a garantizar mayor claridad y dinamismo, además de impactar mejor en un público cada vez más numeroso.

Entre las principales adaptaciones están la reducción a cuatro minutos de los combates entre hombres, la eliminación del Yuko, el hecho de que dos Wazari no se considerarán Ippon, y que la descalificación será con tres Shido (penalizaciones).

Los agarres a piernas tendrán una segunda oportunidad antes de decretarse la derrota, y los puntos de clasificación resultarán modificados.

Según el mensaje las reglas que se han adoptado se presentarán en el seminario de arbitraje y para entrenadores a celebrarse durante el primer mes del año en Bakú, Azerbaiyán. ☑



Idalys repitió en el podio olímpico.

Deporte cubano. Con la estirpe de sus campeones



2017

Enero

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Febrero

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Marzo

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Abril

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Mayo

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Junio

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Julio

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Agosto

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Septiembre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Octubre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Noviembre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Diciembre

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
						1 2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31